

### ③ LE POTAGER A L'ÉCOLE : les légumes faciles à cultiver

L'idée de cultiver des légumes à l'école enthousiasme les enfants qui pensent tout de suite au plaisir de la récolte.

Pour réussir leurs cultures, ils auront besoin de vos conseils.

Par le biais de cette activité de jardinage, vous pourrez aussi leur faire acquérir de nombreuses connaissances scientifiques.



# PROFITEZ DES 1<sup>ers</sup> BEAUX JOURS POUR PRÉPARER LE JARDIN



Au printemps, les enfants seront heureux de pouvoir préparer la terre, de semer et de planter. Pour qu'ils réussissent leurs semis, il faut que la terre soit assez réchauffée et bien affinée. Il faut aussi que les graines fines (carottes, laitues, mâches, navets...) soient semées en surface et recouvertes de quelques millimètres de terre fine.

# 11 PLANTES POTAGÈRES ADAPTÉES A LA VIE SCOLAIRE

Pour que les enfants soient pleinement satisfaits de leur travail, choisissez des espèces qui poussent facilement et rapidement.

Nous vous présentons ici 11 plantes potagères que vous pourrez cultiver pendant l'année scolaire.

Votre distributeur spécialiste jardin peut vous conseiller sur les variétés adaptées à la région et à la saison.

## CAROTTE



Pour des semis en mars, choisissez les variétés courtes et précoces. Semez clair en surface et en sol léger.

## CRESSON ALÉNOIS

Il s'utilise surtout en condiment et accompagne parfaitement les salades. Il pousse très vite et facilement. Sa culture peut se faire en caissettes, à l'intérieur ou à l'extérieur.



## ÉPINARD

Semez en lignes, à l'automne ou au printemps. Votre culture ne doit jamais manquer d'eau. Éclaircissez les jeunes plantes à 10 ou 12 cm dès qu'elles ont 3 à 5 cm de hauteur. Les épinards peuvent se consommer crus, en salade, ce qui étonnera les enfants, qui souvent, boudent ce légume.



## HARICOT

L'intérêt de cette espèce avec les enfants est que, semés à l'intérieur d'une pièce claire, les haricots accomplissent leur cycle de vie en un temps record. Une observation continue permettra de suivre la germination de la graine, la pousse des tiges et des feuilles, l'apparition de la fleur, des gousses et enfin des nouvelles graines.



## LAITUE

Semez au début du printemps des variétés hâtives à pousse rapide. Au cours du printemps, vous pouvez aussi repiquer des plants. A partir de mars, pensez à semer des variétés "à couper" que l'on commence à récolter un mois après le semis en coupant les feuilles; en arrosant, vous faciliterez leur repousse.



## MÂCHE

Semez en septembre-octobre en lignes espacées de 20 cm sur une terre ferme simplement nettoyée et assez humide. Il faut que les graines soient bien appuyées sur le sol. Il est conseillé aussi de recouvrir le lit de semence d'un peu de terreau qui sera arrosé régulièrement. Vous consommerez ainsi vos mâches en salade tout au début du printemps.



## NAVET

A partir de mars, semez en lignes espacées de 15-20 cm. Maintenez toujours la terre humide. A la récolte, coupez les feuilles pour que les navets se conservent bien. Ils sont délicieux dans les soupes et ragoûts.



## OIGNON BLANC

Semez en pépinière dès la rentrée des variétés d'oignons blancs résistantes au froid. Repiquez-les en pleine terre lorsque les plants atteignent 10 à 15 cm de hauteur. Pour cela, utilisez un plantoir pour les repiquer à 3 cm de profondeur, tous les 8 à 10 cm sur la ligne. Vous les récolterez d'avril à juin.



## OSEILLE

C'est une plante vivace que vous sèmerez en mars-avril en lignes distantes de 25 cm. Les graines sont semées en surface mais bien appuyées sur le sol. L'oseille aime l'humidité et pousse vite. Vos premières récoltes auront lieu dès le mois de juin pour les soupes, les omelettes...



## PETIT POIS

Pour récolter en juin, semez en février-mars des variétés précoces à grain rond et des variétés mangetout. Vous pouvez choisir des variétés à rames dont les tiges s'accrochent aux petites branches des tuteurs ou aux mailles des filets. Il est préférable de mettre également des tuteurs aux variétés naines. Pour qu'ils soient bien tendres, les variétés à grain rond doivent être récoltées jeunes.

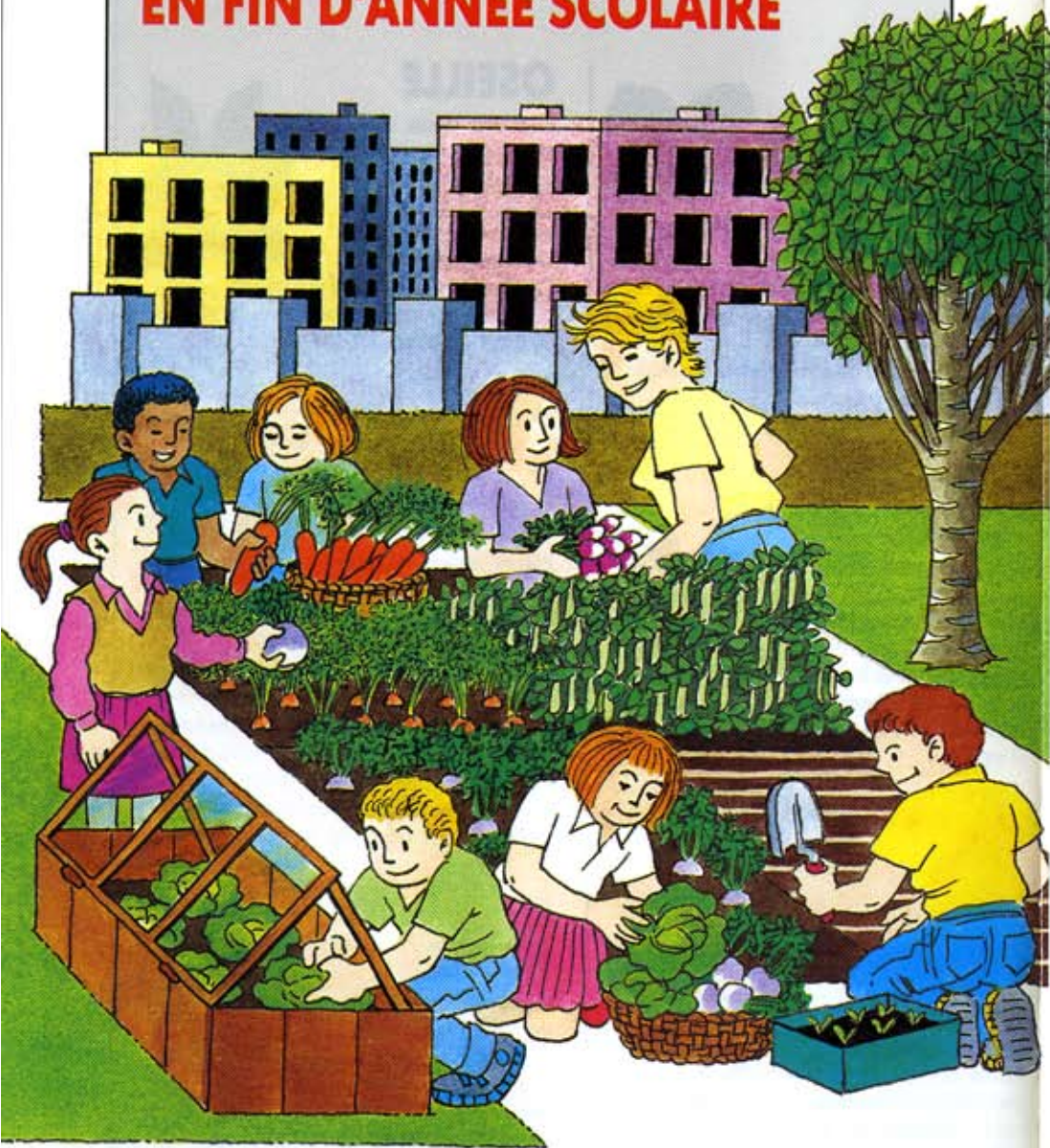


## RADIS

C'est la culture la plus intéressante pour les enfants car les radis poussent vite. En pleine terre, vous pouvez semer certaines variétés à partir de mars. Il existe des radis ronds à semer en surface, et des radis longs à semer à 2 cm de profondeur. Arrosés régulièrement, les enfants auront le plaisir de récolter des radis jeunes et croquants 4 à 8 semaines plus tard.



# DE BELLES RÉCOLTES EN FIN D'ANNÉE SCOLAIRE



Les récoltes au potager coïncident avec la fin de l'année scolaire. C'est donc une véritable fête à laquelle on pourra associer les parents pour une visite, une exposition...

# CALENDRIER DU POTAGER

	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.	JAN.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
CAROTTE ...							VARIÉTÉS PRÉCOCES			
CRESSON ..							(SOUS ABRIS)			
ÉPINARD ...										
HARICOT ...		CULTURE A L'INTÉRIEUR					CULTURE A L'INTÉRIEUR			
LAITUE .....							VARIÉTÉS DE PRINTEMPS			
MÂCHE ....	VARIÉTÉS A PETITES GRAINES									
NAVET .....							VARIÉTÉS PRÉCOCES			
OIGNON BLANC .....								(SOUS ABRIS)		
OSEILLE ....										
PETIT POIS ...							VARIÉTÉS A GRAIN ROND ET VARIÉTÉS MANGETOUT			
RADIS .....							VARIÉTÉS A FORCER			

■ SEMIS ■ RÉCOLTE



GROUPEMENT NATIONAL  
INTERPROFESSIONNEL  
DES SEMENCES ET PLANTS  
44, Rue du Louvre  
75001 PARIS  
TÉL. 16 (1) 42 33 51 12



ASSOCIATION NATIONALE  
INTERPROFESSIONNELLE  
DE L'HORTICULTURE  
60, Rue du Dessous-des-Berges  
75013 PARIS  
TÉL. 16 (1) 45 84 58 92



UNION NATIONALE DES  
PRODUCTEURS ET  
DISTRIBUTEURS DE SEMENCES  
POTAGÈRES ET FLORALES  
7, rue du Coq Héran  
75001 PARIS  
TÉL. 16 (1) 42 33 48 96