

Jardinons à l'école

Éducation sensorielle avec les plantes aromatiques

📖 Cycle 1 | Cycle 2 | Connaissances et expérimentations

📖 Liens avec les programmes

Cycle 1

- Découvrir le vivant

Cycle 2

- Découvrir le monde : éducation aux 5 sens

📌 Objectifs pédagogiques

- Découvrir la diversité végétale (par le biais des plantes aromatiques).
- Découvrir et tester les perceptions sensorielles élémentaires.
- Prendre conscience de la subjectivité des sens.
- Apprendre les techniques de rempotage.

📅 Préparation avant l'atelier

- Sensibilisation aux aromates, épices et autres substances qui accompagnent des plats et contribuent à leur saveur : noms, origines, importance économique, modes de conservation et d'utilisation.

🔧 Déroulement de l'atelier

- Présentation des différentes plantes aromatiques (ciboulette, persil, menthe, thym, basilic) et de leurs utilisations culinaires.
- Observation de la diversité du feuillage, des nuances et des couleurs, sensation au toucher, découverte des parfums en froissant les feuilles.
- Identification à l'aveugle des plantes aromatiques et description des sensations ressenties.
- Rempotage des plantes aromatiques dans des pots individuels.

- Inscription du prénom de l'enfant sur une étiquette et collage sur le pot.

Activités pour la classe sur ce thème

- Découvrir et reconnaître les plantes aromatiques (vue, toucher, odorat, ouïe et goût).
- [Plantes aromatiques et condimentaires \(cycles 3\)](#)
- [Les sens pour reconnaître les plantes \(cycle 2\)](#)
- [Les sens pour reconnaître les plantes \(cycles 2 & 3\)](#)

Prolongements

- Entretien des plantations réalisées à la jardinerie.
- Réalisation de jardinières à thème.
- Séchage de thym et de laurier pour confectionner des bouquets garnis.
- Réalisation de caches-pots décoratifs.
- Recherche documentaire sur les origines des plantes aromatiques, leur place en France et dans d'autres pays.

Source : www.jardinons-alecole.org