

Le potager à l'école

Pour une école gourmande en juin et septembre

- Les groupes de légumes**
-  légume feuille
 -  légume bulbeux
 -  légume fruit
 -  légume graine
 -  légume racine (ou tubéreux)

DES LÉGUMES POUR JUIN

La carotte 

Semée en mars (pour des variétés précoces) dans un sol léger, elle est éclaircie en avril, pour bien grandir jusqu'en juin.

La laitue 

Semée tôt au printemps, elle sera repiquée après un mois et dégustée à peine deux mois plus tard. La récolte sera encore plus rapide avec une variété « à couper ».

L'oseille 

Semée en lignes dès mars, cette rapide qui aime l'humidité se laisse cueillir dès juin... et pendant de longs mois.

L'épinard 

Semé en lignes dès l'automne précédent ou en début de printemps, il sera délicieux en salade, s'il est bien arrosé.

Le radis 

Dès mars, il se sème et s'arrose régulièrement... pour être croqué moins de deux mois plus tard.

Le petit pois 

Précoce à grains ronds ou mangetout, il se sème dès février, pousse le long de tuteurs, et se mange jeune, en juin.

Le baricot 

Dehors... ou en intérieur ! dans tous les cas, grâce à sa croissance record, il offrira sa récolte en moins de quatre mois.

L'oignon blanc 

Semé sous abri à la rentrée précédente, il se repique en lignes avant l'hiver, et se déguste ensuite entre avril et juin.

Le navet 

Semé en lignes dès mars dans une terre humide, il se récolte à peine deux mois plus tard et se conserve très bien.

DES LÉGUMES POUR LA RENTRÉE

La betterave 

Semée en lignes puis éclaircie en mai ou juin, elle mérite d'être bien arrosée pour s'offrir de septembre à novembre.

La courgette 

Semée en poquets dès avril, éclaircie en mai, elle sera récoltée encore jeune en septembre pour être tendre et sucrée.

La tomate 

Plantée contre un tuteur dans un endroit chaud et ensoleillé en mai ou juin, elle donnera des fruits délicieux jusqu'à la fin octobre.

Le chou 

Ses petits plants sont à mettre en terre en mai-juin tous les 50 cm, pour grandir et grossir jusqu'en novembre.

Le maïs doux 

Semé dès avril en lignes tous les 20 cm, il grandira, grandira... jusqu'à sa maturité en septembre ou octobre.

Le concombre 

Semées par cinq en poquets en mai ou juin, ses graines donneront, si elles sont bien nourries, une récolte délicieuse dès septembre.

La pomme de terre 

En avril ou mai, ses plants sont mis en terre à 15 cm de profondeur, tous les 40 cm ; la récolte commence en septembre, quand les feuilles jaunissent.

Le potiron 

Semé en poquets en mai, il deviendra géant pour fin octobre... si on le nourrit bien et qu'on ne laisse qu'un seul fruit par plant.

Pendant les vacances...
 Pour réussir de savoureuses récoltes d'automne, il suffit d'un peu d'organisation et de bonne volonté durant l'été. Les parents, les enseignants ou des employés municipaux peuvent se relayer selon un planning établi, pour l'entretien et l'arrosage des cultures.

